



ALTRES PROPOSTES

VISITES A LLEIDA, LA CIUTAT

LA LLEIDA SECRETA

L'oportunitat de descobrir una ciutat diferent i amagada sota els carrers, molts cops desconeguda per als mateixos lleidatans, més autèntica i fóra dels circuits turístics habituals.

Les restes que es poden visitar als baixos del **Palau de la Paeria**, les restes dels **baixos de l'actual Auditori**, ó espais tancats generalment al públic com les restes de l'absis de **l'antiga Església de Sant Joan**, les restes de la **Muralla d'Anselm Clavé** ó les **Adoberies** (les més antigues d'Espanya), espais que ens mostren una història amagada però no menys important de la ciutat.

ELS PODERS MEDIEVALS: MILITAR, REIAL I ECLESIASTIC.

En l'època medieval, als dos turons de de la ciutat de Lleida hi havia els estaments més importants dins de la societat: d'una banda les **ordres militars al turó de Gardeny** i, de l'altra, al turó de la Seu Vella, **el bisbe a la catedral antiga i el rei a la Suda**.

Visita a la Seu Vella, una de les meravelles del patrimoni cultural a Catalunya. Iniciades les obres el 1203, es va consagrar al culte l'any 1278. En destaquen el campanar, les portes i el claustre, considerat un dels més monumentals de tot Europa.

La casa templera de Gardeny era un dels principals centres de poder de l'**orde del Temple** a la Corona d'Aragó. Visita al castell de Gardeny i el centre d'interpretació on es recrea l'època dels monjos guerrers.



LA CATEDRAL I EL SEU TRESOR

Visita a la Seu Vella, que es complementa amb els tresors guardats al nou Museu de Lleida diocesà i comarcal.

El segle XVIII va vestir de negre i de fosc uns espais que, segles abans, havien estat la joia de Lleida i del territori proper, però també culturals i històrics, que es derivarien del fet de transformar la catedral en caserna i el turó en un gran complex militar.

Aquest fet va propiciar la construcció d'una catedral nova, que a la vegada va patir les ferides de les guerres.

El Museu de Lleida acull elements escultòrics de pedra procedents de la Seu Vella; les pintures murals de la Pia Almoina; la pintura gòtica sobre taula del taller dels Ferrer; l'escultura del segle XIV pertanyent a l'anomenada Escola de Lleida; els tapissos de factura flamenca, així com alguns objectes procedents del tresor de la Catedral.

VISITES A LLEIDA, LA PROVÍNCIA

ESQUÍ

Les 11 estacions d'esquí dels [Pirineus de Lleida](#) us ofereixen en el seu conjunt **la superfície esquiable més gran de tot l'Estat** .

Les possibilitats de gaudir de la neu als [Pirineus de Lleida](#) són immenses. A la gran oferta d'esquí alpí i nòrdic que proposen els onze centres d'hivern cal afegir-hi tot un

ventall d'activitats ludicoesportives i d'oci que han motivat una àmplia oferta destinada a satisfer les vostres necessitats gaudint d'uns paratges de somni: la pràctica de raquetes, activitats relacionades amb excursions i passejades amb trineus arrossegats per gossos, amb motos de neu, excursions a cavall, quads, heliesquí i vols panoràmics amb helicòpter, entre moltes altres.

ESPORTS D'AVENTURA

Afavoreixen la **cohesió del grup**, convivint en situacions més extremes fóra de l'entorn habitual ó simplement gaudint de la Natura.

Els [Pirineus](#) de Lleida són considerats **líders a l'Estat espanyol** en [esports d'aventura](#).

Més de 150 empreses especialitzades, la celebració de campionats del món (caiac, parapent, ala de pendent, piragüisme...) i els seus cabalosos rius ideals per a la pràctica del ràfting i més de 500 estanys per conèixer, fan del [Pirineu](#) de Lleida un indret ideal i ple de raons per descobrir i compartir les emocions més sorprenents.

Vols en Globus, helicòpter, rutes en BTT, trekking, senderisme i moltes altres activitats fan de l'oferta lleidatana una de les més diverses d'Europa.

El nostres socis **Roc Roi (Esports d'Aventura)** i **Globus Kontiki (vols en Globus)** posen a la vostra disposició molts anys d'experiència i professionalitat et una gran varietat d'esports d'aventura, amb moltes idees que s'adaptaran al que busqueu i s'adaptaran al vostre grup.



PARCS NATURALS I ROMÀNIC.

A la zona de l'alta muntanya dels Pirineus podreu experimentar la natura en l'estat més pur: [El Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici](#) — l'únic parc nacional de Catalunya— i [els parcs naturals del Cadí-Moixeró](#) — l'espai protegit

català amb el major nombre d'hàbitats i d'espècies de flora i fauna d'interès europeu — i de [l'Alt Pirineu](#) — el parc natural més gran de Catalunya —.

A més si voleu podeu combinar la visita al Parc Nacional d'Aigüestortes amb el **Romànic de la Vall de Boí**, Patrimoni de la Humanitat.

Al Prepirineu us animem a visitar [el Parc Territorial Collegats-Terradets](#), [la Reserva Natural de Caça de Boumort](#) o [el congost de Mont-rebei](#), entre d'altres indrets d'interès. I finalment, a la zona del pla, descobrireu uns paisatges tranquils, sobris en alguns casos i fèrtils en uns altres, decorats amb oliveres centenàries, arbres fruiters i terres de cultiu.

No us perdeu, doncs, paratges espectaculars com [l'estany d'Ivars i Vila-sana](#), [el Camí natural d'Utxesa](#), [la vall del riu Llobregós](#) o [l'Aiguabarreig del Segre, el Cinca i l'Ebre](#).

Una opció ideal per relaxar-se i oblidar la rutina diària!

LA RUTA DEL VI DE LLEIDA

La ruta del Vi de Lleida és un passeig per la **gastronomia, la cultura i la geografia** lleidatanes vistes a través dels seus cellers.

Un viatge enològic en què els vins tradicionals o de nova factura dibuixen un paisatge on passat, present i futur s'encavalquen.

Parlar de Lleida és parlar de vi. Les innovadores bodegues que avui esquitxen la geografia lleidatana tenen el seu origen en una tradició llarga i ancestral. **Visites a les bodegues, cates** de vins i espumosos, i una esplèndida **gastronomia** són el complement perfecte per al Turisme de Reunions.

Actualment la Ruta del Vi de Lleida compta amb 22 bodegues, 10 allotjaments, 17 restaurants, 2 enoteques i una sèrie d'ajuntaments, empreses de gestió cultural, equipaments, oficines de Turisme i l'Associació de Someliers de Catalunya



LA RUTA DE LES ESTRELLES

El Centre d'Observació de l'Univers és un gran multiespai lúdic amb l'objectiu de convertir-se en el centre de referència de la docència i divulgació de l'astronomia i la geologia a Catalunya. El COU es troba situat al municipi d'Àger.

El COU és un nexa d'unió entre el públic i el coneixement científic, acostant el visitant a l'apassionant món de la ciència i al descobriment de l'entorn del Montsec. Aprofitant les característiques d'un lloc únic en qualitat de cel per a l'observació de l'Univers integrat en un medi que permet conèixer l'evolució de la Terra a partir de la geologia de la serra.

Una sortida diferent i sorprenent per al Turisme de Negocis.

LLEIDA, TERRA DE CASTELLS

Les Terres de Lleida estan farcides de Castells Medievals que ens traslladen al nostre passat... El **Castell de Montsonís** (encara habitat pel seu Baró), el **Castell de Florejachs** (que des dels seus orígens ha mantingut la mateixa família com a propietària), el **Castell de Montclar** (el més antic de la zona, construït en un privilegiat lloc de defensa) ó el **Castell de Mur** són alguns dels molts exemples de Castells Medievals que es conserven en tota la província.



GOLF & WELLNESS

El **Wellness** de les comarques de Lleida us ofereix un benestar total, un equilibri interior que combina l'exercici del cos, una bona alimentació, un contacte pur amb la natura i uns moments de relaxació amb teràpies per als cinc sentits.

Exercitar el vostre cos immersos en paratges naturals que us transmetran tranquil·litat i pau interior: **el Golf**. Un esport que ens desestressa i tranquil·litza, ajudant-nos a controlar l'ansietat, millorant la freqüència cardíaca, normalitzant la pressió arterial, afavorint les relacions interpersonals i prevenint l'aparició i la progressió de possibles depressions. **Així doncs, el golf és salut!**



LA RUTA DEL CÍSTER

El seu nom es deu al fet que el patrimoni artístic i cultural de cada una d'aquestes comarques té un monestir cistercenc: **Santes Creus, Poblet i Vallbona de les Monges**. Aquest últim, situat a la comarca de l'Urgell, és l'únic femení dels tres i enclavat en terres Lleidatanes.

Els tres monestirs cistercens són l'esquer de La Ruta del Cister però aquesta marca va més enllà dels monestirs, de la seva monumentalitat i sobrietat, ja que descobreix unes comarques amb tradicions pròpies, una riquesa de paisatges....

A partir de l'enllaç dels tres monestirs, el visitant pot descobrir un territori ric en cultura, patrimoni, natura, vins i caves, festes i tradicions, artesanía...

EL PIRINEU EN TREN

Conèixer el Pirineu amb el **Tren dels Llacs** és tota una experiència. Amb sortida des de la ciutat de Lleida i arribada a la **Pobla de Segur**, durant el trajecte podrem gaudir sense pressa de l'espectacular paisatge d'una part del Pirineu lleidatà.

Aconsellable fer una parada a l'estació de **Salàs de Pallars**, per visitar les seves **Botiges-Museu** que ens traslladaran al segle passat, ó la visita del **Conjunt Modernista Casa Mauri** ó el **Museu dels Raiers** a la Pobla de Segur.